

参加のご案内



いわて盛岡 シティマラソン2019 Iwate Morioka City Marathon

10.27 SUN 9:00 START

いわて盛岡シティマラソン2019に
お申込みいただきましてありがとうございます。
レースのご参加にあたり本状を必ずお読みください。



スタート 岩手大学

フィニッシュ 盛岡市中央公園、盛岡市役所 (フルマラソン&ファンラン) (ペアラン)
EXPO 盛岡タカヤアリーナ

◎主催：いわて盛岡シティマラソン実行委員会 ◎主催・主管：(一財)岩手陸上競技協会 ◎共催：盛岡市 盛岡市教育委員会 盛岡市陸上競技協会 ◎後援：岩手県 岩手県教育委員会 IBC岩手放送 岩手朝日テレビ 岩手大学 岩手日報社 めんこいテレビ エフエム岩手 (一社)SCS テレビ岩手 NHK盛岡放送局 盛岡市商店街連合会 (公財)盛岡市体育協会 盛岡市町内会連合会 盛岡商工会議所 (一社)盛岡青年会議所 盛岡タイムス社 ◎協賛：岩手県トヨタ販売店グループ カガヤ ネクスサスbyタケダスポーツ みちのくコカ・コーラボトリング デサント アーク カネマン 公衆 佐藤興産 トライズ トヨタL&F岩手 イーストライズ 岩手県予防医学協会 萬花京 タカヤ ダスキン盛岡 ツインズ 二宮内科クリニック フォトクリエイト 菱和建設 葉王堂

送付物 ※当日忘れないようご注意ください。

- ・荷札付きナンバーカード ・RSタグ(計時用チップ、ビニールタイ赤・黄)
- ・手荷物預け袋 ・参加案内 ・EXPO案内 ・駐車券(希望者のみ)
- ・バス乗車券(希望者のみ) ・駐輪場案内(希望者のみ)
- ・救護サポートランナーステッカー(登録者のみ) ・伴走者ナンバーカード(登録者のみ)

スケジュール

10月26日(土)

- 11:00 EXPO・参加賞引換 開始
- 19:00 EXPO・参加賞引換 終了

10月27日(日)

- 6:00 スタート会場オープン(岩手大学)
- 6:30 手荷物預かり 開始
- 8:10 フルマラソン スタートブロック整列開始
- 8:40 フルマラソン手荷物預かり終了
- 8:45 スタートセレモニー
- 8:45 ファンラン・ペアランスタート整列開始
- 9:00 フルマラソン スタート
- 9:10 ファンラン・ペアラン手荷物預かり終了
- 9:20 ファンラン スタート
- 9:30 ペアラン スタート
- 10:00 EXPO・参加賞引換 開始
- 13:00 表彰式(予定)
- 15:00 全競技終了
- 16:00 参加賞引換終了
- 16:30 EXPO終了

※レース参加に必要な物品はすべて事前にお送りしておりますので、大会前日・当日は、選手受付の必要はありません。

※ナンバーカード・RSタグを忘れた場合、当日のweb完走証等にデータが反映されない場合がありますので、ご注意ください。
※参加者の都合によるナンバーカードおよびRSタグの再発行については、再発行手数料1,000円をご負担いただきます。

参加賞引き換えについて(オリジナルTシャツ、タオル)

今大会の参加賞の引き換えについては、ナンバーカードに記載されているバーコードで行います。
参加賞引き換えの際は、ナンバーカードを忘れずにお持ちください。
10月26日(土)・10月27日(日)にEXPO会場(盛岡タカヤアリーナ)にて、下記時間帯で参加賞の引き換えを行います。

※10月27日(日)のペアランの参加賞引き換えは、盛岡城跡公園芝生広場にて、実施いたします。
※ランパスポートアプリでも、参加賞引き換えが可能です。

引き換え期間：10月26日(土)11:00~19:00
10月27日(日)10:00~16:00(ペアラン 9:30~12:00)
引き換え場所：EXPO会場(盛岡タカヤアリーナ)
盛岡城跡公園芝生広場※10月27日(日)ペアランのみ

大会に関するお問い合わせ

いわて盛岡シティマラソン実行委員会

〒020-8530 岩手県盛岡市内丸3-46 盛岡市役所内丸分庁舎内
☎019-626-3111 FAX:019-626-3131
[受付時間 平日10:00~17:00 10月26日(土)10:00~19:00
10月27日(日) 6:00~16:00]

E-mail: info@iwate-morioka-city-marathon.jp
大会の最新情報はこちらから <https://iwate-morioka-city-marathon.jp>

開催可否について

悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時に大会ホームページでお知らせいたします。※お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会に参加できない方へ

出走されない場合は総合案内にRSタグをご返却いただくか、下記までお送りください。RSタグを紛失・未返却の場合は、実費を請求させていただきますのでご注意ください。

返却先 (株)レックス ランナーズチップ事務局
〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

会場到着からスタートまで

大会当日は気温が5℃以下のことも予想されます。雨天時および、防寒対策の準備をお願いします。ナンバーカードが必ず見えるように、透明なカップやポンチョなどのご着用をおすすめします。なお、走行中に捨てる場合は、必ず給水所に設置しているごみ箱に捨ててください。

スタート会場 岩手大学構内

※種別・スタートブロックによって待機場所が異なります。「スタート会場 岩手大学」をご参照ください。

※場所取りのための待機場所への敷物等の設置はご遠慮ください。

更衣室(6:00~9:30)

男女によって、更衣室の場所が異なります。混雑が予想されますので、できるだけレースに参加する服装でのご来場をお願いします。

男性用更衣室：岩手大学第一体育館(1F)

女性用更衣室：岩手大学第二体育館(2F)

※更衣室内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

手荷物預かり(6:30~8:40フル、6:30~9:10ファンラン・ペアラン)

大会当日、手荷物預かり所(岩手大学構内)にてお預かりした手荷物は、EXPO会場(盛岡タカヤアリーナ南側)、ペアランは盛岡城跡公園芝生広場まで運搬します。手荷物は事前発送物と同封した手荷物預け袋に入れ、ナンバーカードに付いている荷札をビニールタイ(赤)で取り付けていただき、手荷物ナンバー(ナンバーカード右下に記載)に該当する手荷物トラックにお預けください。



注意事項

- ・貴重品はお預かりできません。自己管理にご協力をお願いします。
- ・雨傘など手荷物袋から飛び出る可能性のあるものは、お預かりできません。雨天時は折り畳み傘をご用意ください。
- ・壊れやすいものは絶対に預けないようにしてください。破損時の補償は致しかねます。
- ・貴重品を含め、荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

スタートブロックへの整列(スタート会場 岩手大学参照)

1) フルマラソン

- ・時間 8:10~8:45
- ・場所 岩手大学構内

ナンバーカード記載の指定ブロック(A~E)

・エントリー時の申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。ナンバーカードに印字されたアルファベットがスタートブロックになります。案内看板、係員の誘導に従ってください。安全なスタートのために、指定されたブロックへの整列をお願いします。

※申告タイムの記載がなかった方については、一番後ろのEブロックを割り当てておりますので、ご了承ください。

※8:45で各ブロックへの誘導を締め切ります。以降はEブロック最後尾からのスタートとなります。

※9:00のスタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。

いわて盛岡シティマラソン2019 Iwate Morioka City Marathon

2) ファンラン・ペアラン

- ・時間 8:45~9:05
- ・場所 岩手大学陸上競技場
- ・競技役員がプラカードにて招集をいたしますので、岩手大学陸上競技場芝生エリアに8:45から9:05

までにご集合ください。9:05よりスタート位置(車道)へ移動します。各種目スタート15分前には、整列をお願いいたします。

※各スタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。



レース中

1) フルマラソン

距離表示

・距離表示は1kmごとに設置します。残り5km地点からは、残り距離の表示を1kmごとに設置します。

給水・トイレ

・コース上下記の地点に給水及びトイレを設けます。スペシャルドリンクの受付・設置はありません。

第1給水所	第2給水所	第3給水所	第4給水所
2.2km	5.4km	8.4km	12.4km
第5給水所	第6給水所	第7給水所	
15.3km	19km	21.9km	
第8給水所	第9給水所	第10給水所	
23.5km	25.5km	30km	
第11給水所	第12給水所	第13給水所	
32.4km	36.5km	39.1km	

関門

・フルマラソンのコースに関門を設置し、閉鎖時刻を次のように定めます。

関門場所	距離	関門時刻
第1関門	5.4km	10:15
第2関門	11.7km	10:50
第3関門	21.4km	12:10
第4関門	32.7km	13:40
第5関門	37.7km	14:20
第6関門	39.2km	14:33

※関門以外においても著しく遅れた場合は、失格とさせていただきます。

※関門閉鎖後に、競技を続けることはできません。閉鎖時刻後にコース上に残っているランナーは、役員の指示に従い速やかに歩道に上がり、ナンバーカードを外し、選手収容バスに乗りしてください。

※15:00(スタート時刻から6時間)の時点で、関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。コース上のランナーは、速やかに歩道に上がり、ナンバーカードを外し、レースを中止してください。

2) ファンラン・ペアラン

給水・トイレ

・コース上の下記の地点に給水及びトイレを設けます。

第1給水所	第2給水所
2.2km	5.4km

※ペアランは第1給水所のみ

関門(ファンラン)

関門場所	距離	関門時刻
第1関門	5.4km	10:15
第2関門	8.5km	10:50

※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員からの指示に従い速やかに歩道に上がり、ナンバーカードを外し、レースを中止してください。
※閉鎖時刻前でも、審判員が明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

フィニッシュ後について

1) フルマラソン・ファンラン (盛岡タカヤアリーナ)

手荷物引換(10:00~16:00)

スタート地点でお預かりした手荷物は、盛岡タカヤアリーナ南側「手荷物引換エリア」で返却いたします。

更衣室(9:30~16:00)

盛岡タカヤアリーナ内に男子更衣室(2F)、女子更衣室(1F)がありますのでご利用ください。

無料シャトルバス(10:00~16:00 ※約15分間隔)

臨時専用駐車場および盛岡駅までは、シャトルバスをご利用ください。乗車場は盛岡タカヤアリーナ東側です。

2) ペアラン (盛岡城跡公園芝生広場)

手荷物返却(10:00~12:00)

スタート地点でお預かりした手荷物は、盛岡城跡公園芝生広場「手荷物引換エリア」で返却いたします。

更衣室(9:30~12:00)

盛岡城跡公園芝生広場に男女更衣室を設置いたします。

臨時駐車場行き無料シャトルバス(11:00発)

11:00出発の1便のみとなりますのでご注意ください。盛岡駅および、岩手大学・盛岡タカヤアリーナまでのシャトルバスはございません。

表彰

フルマラソン

- ①総合 男女各1位~8位 ※表彰式は男女各1位~3位
- ②年代別(ネットタイム) 男女5歳刻み各1位~3位
※表彰式はEXPO会場(盛岡タカヤアリーナ)の屋外ステージにて13:00より実施いたします(予定)。

ファンラン

年代別(ネットタイム) 男女各1位~3位
中学生の部、高校生の部、19歳以上39歳以下、40歳以上
※ステージでの表彰はございません。

※ペアランの表彰はございません。

※フルマラソン年代別入賞者(総合男女表彰対象者を除く)およびファンランについては表彰式を行わず、賞状を後日送付します。

記録



●記録速報
・パソコン・スマートフォンから全種目のフィニッシュタイム(速報)を確認できます。
ランナーズアップデート <https://runnet.jp/record/>

●公認記録証 ※大会当日のみの受付です。
ご希望の方はEXPO会場(盛岡タカヤアリーナ)総合案内でお申し出ください。(日本陸連登録競技者のみ)発行手数料300円



応援navi(フルマラソンのみ)



専用サイトにアクセス、またはアプリをダウンロードすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。コースを先回りして、ご家族や友人を応援するツールとしてお役立てください。また、ランナーへ応援コメントも投稿可能!!



完走証

大会当日の完走証をウェブサイトで発行します。
※大会会場での紙での発行はございません。
PDFファイルの完走証をダウンロードできます。
作成は下記URLにアクセスしてください。
<https://iwate-morioka-city-marathon.jp/certificate/>



※当日の記録証は速報記録ですが、後日記録確定後、正式な記録の完走証をダウンロードできます。

MCC(マラソンチャレンジカップ)

大会記録を更新した優勝者に最高100万円の賞金を授与。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。
詳細はこちら → <https://www.marathon-cc.com>



救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、約430名の皆様に、「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。ご登録者にはステッカーを大会当日、胸等目立つ場所に貼ってご参加ください。
(1)心肺停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあたってください。
(2)ケガや体調不良の選手を発見した場合には、選手に声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行ってください。



救護サポートランナー用ステッカー



エイドステーション

給水所	距離	場所	サポーター	水	スポーツドリンク	コーラ	フード	スポンジ	トイレ
第1給水所	2.2km	石割桜前	ユアテック岩手支社	○	○				6
第2給水所	5.4km	盛岡商工会議所前	岩鑄	○					6
第3給水所	8.4km	ネットヨタ盛岡本店前	イワテプライダルセンター	○	○				6
第4給水所	12.4km	樋下建設株式会社本社前		○			盛岡りんご		6
第5給水所	15.3km	バウムクーヘン前		○	○		盛岡お菓子		4
第6給水所	19.0km	志波城古代公園前		○					4
第7給水所	21.9km	ローソン盛岡猪去店前		○	○				4
第8給水所	23.5km	太田テニスコート前(往路)	白石食品工業	○		○	ドリンク(即パロール)	○	4
第9給水所	25.5km	盛岡市水道北ノ浦ポンプ場前		○	○				4
第10給水所	30.0km	天狗橋付近駐車場前		○		○			4
第11給水所	32.4km	太田テニスコート前(復路)		○	○	○	シャリおにぎり		4
第12給水所	36.5km	盛岡市立けやき荘前		○		○	福田パン(あんバター)		4
第13給水所	39.1km	上太田グラウンド前		○	○				4

※給水・給食サービスの内容は変更になる場合がございます。詳細は大会HPをご確認ください。

健康CHECKリスト

レース前の健康チェックリスト

安全なレース運営のため、参加する皆さん1人1人がレース当日の体調をスタート前に必ずチェックしてください。下記項目(1~7)の中で、1つでも当てはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- ✓ 1. 体温は平熱である、熱感はない。
- ✓ 2. 疲労感が残っていない。
- ✓ 3. 昨夜の睡眠は充分にとれた。
- ✓ 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
- ✓ 5. かぜの症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。
- ✓ 6. 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。
- ✓ 7. 腹痛、下痢はない。

※持病等、心配なことがある方はかかりつけ医に相談の上、出走をご検討ください。

スタート会場 岩手大学



シャトルバスの到着場所



- 8:10 フルマラソン スタートブロック整列開始
- 8:45 フルマラソン A~Dブロック入口閉鎖
ファンラン・ペアラン スタート整列開始
- 9:00 フルマラソン スタート
- 9:05 ファンラン・ペアラン スタート位置へ移動
- 9:20 ファンラン スタート
- 9:30 ペアラン スタート

シャトルバスの到着時刻により、降車場所が異なります。
8:00までは、岩手大学構内をシャトルバスが走行いたしますので、道路の横断の際は、十分ご注意ください。

フィニッシュ後の導線(フルマラソン・ファンラン)



フィニッシュ後の導線(ペアラン)



アクセス

行き

お車でのアクセス

青森IC	東北自動車道 約170Km 約2時間	滝沢IC または盛岡南IC	スタート会場降車場 (岩手大学付近)
八戸自動車道 — 安比JCT — 東北自動車道			
八戸IC	約120Km 約1時間半		
秋田自動車道 - 河辺JCT - 秋田自動車道 - 北上JCT - 東北自動車道			
秋田中央IC	約165Km 約2時間半	臨時専用駐車場 事前予約者のみ利用可	シャトルバス 約20~30分
仙台宮城IC	東北自動車道 約180Km 約2時間		

●スタート前とフィニッシュ後に、各臨時駐車場～会場周辺乗降場間のシャトルバスを運行いたします。
●シャトルバス所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。

鉄道でのアクセス

仙台駅	東北新幹線 約40分	盛岡駅	スタート会場降車場 (岩手大学付近)
新青森駅	東北新幹線 約1時間		
秋田駅	秋田新幹線 約1時間半		
新函館北斗駅	北海道新幹線 約1時間		
東京駅	東北新幹線 約2時間	盛岡駅西口特設シャトルバスのりば	シャトルバス 約15分
花巻駅	東北本線 約40分		
北上駅	東北本線 約50分		
一ノ関駅	東北本線 約1時間半		
荒屋新町駅	花輪線 約1時間半		

●新幹線ご利用の場合、新青森駅、秋田駅、仙台駅より遠方からの当日移動は、スタート時間に間に合いませんので、前日移動をご検討ください。
●シャトルバスの所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。

帰り

EXPLO会場(盛岡タカヤアリーナ)
シャトルバス乗車場

盛岡駅

シャトルバス 約10分

徒歩 約25分

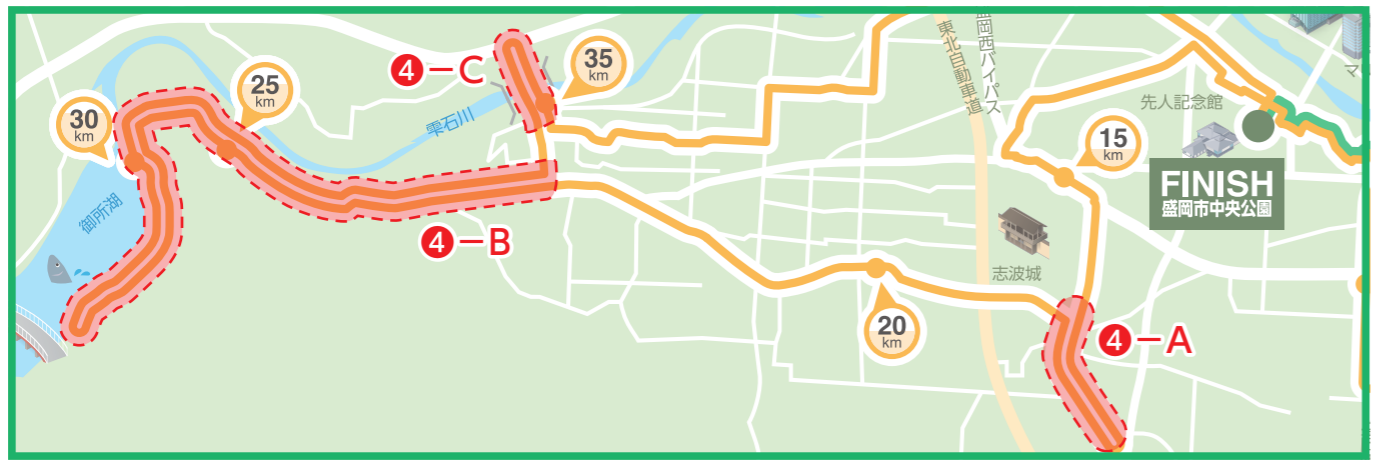
専用臨時各臨時駐車場

シャトルバス 約20分~30分

走行時の注意ポイントについて



- 1 中央通り (1.5km~2.4km)**
中央通りのコースは東進の2車線のみとなります。反対車線は車輛が走行しますのでご注意ください。
- 2 八幡通り (3.8km~4.3km)**
盛岡八幡宮～南大通りまでの参道はコース幅がやや狭い状況となっております。沿道の方との接触に十分注意して走行してください。
- 3 盛南大橋南側交差点 (ファンラン 7.7km地点 フルマラソン 11.2km地点)**
フルマラソンの選手は直進し、ファンランの選手は右折します。その後、中央公園まで2種目が混在して走行することになります。FINISH手前でファンランとフルマラソンそれぞれ誘導を行いますので係員の指示に従って走行してください。



- 4 全幅走行から片側走行**
16.5km 飯岡十文字付近で全幅員の走行から片側1車線の対面走行に切り替わります。同様に22.5km付近から御所湖の折り返し区間、34kmの滝太橋付近も対面走行となります。コースの絞込みが発生しますのでご注意ください。

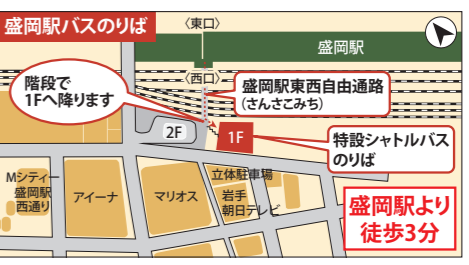
スタート会場へのアクセスマップ



大会会場には選手駐車場はございません。無料シャトルバスまたは徒歩でのご来場をお願いします。会場周辺への自家用車での送迎はご遠慮ください。

盛岡駅から岩手大学までのアクセス

無料シャトルバスをご利用の場合
バスのりば：盛岡駅西口特設シャトルバスのりば
盛岡駅東西自由通路(さんさこみち)を通り、左手の階段を下り、1階へ降りてください。
※下の図を参照してください



徒歩の場合
盛岡駅から約2km/約25分