

鉄道でのアクセス

仙台駅	東北新幹線	約40分
新青森駅	東北新幹線	約1時間
秋田駅	秋田新幹線	約1時間半
新盛岡駅	北海道新幹線	約1時間
新青森駅	東北新幹線	約1時間
東京駅	東北新幹線	約2時間
花巻駅	東北本線	約40分
北上駅	東北本線	約50分
一ノ宮駅	東北本線	約1時間半
荒屋新町駅	花輪線	約1時間半

会場(きたぎんボールパーク) 徒歩 約15分

JR東北本線 約7分

飛行機でのアクセス

新千歳空港	約1時間
小牧空港	約1時間10分
伊丹空港	約1時間半
神戸空港	約1時間半
福岡空港	約2時間

会場(きたぎんボールパーク) 徒歩 約15分

JR東北本線 約7分

いわて花巻空港 特急バス 約45分

●上記路線は、いわて花巻空港への直行便がある路線を記載しております。詳細は、各空港・航空会社のホームページなどをご確認ください。
●当日の空路での移動は**スタート時間に間に合いませんので、前日移動**をご検討ください。
●上記所要時間は目安であり、気象状況、道路状況などにより変動する場合がございます。

お車でのアクセス

臨時専用駐車場 **事前予約者のみ利用可 1,000円(税込)**

青森IC	東北自動車道	約170km 約2時間
八戸IC	八戸自動車道 - 安比JCT - 東北自動車道	約125km 約1時間半
秋田中央IC	秋田自動車道 - 荒郊JCT - 秋田自動車道 - 北上JCT - 東北自動車道	約155km 約2時間
仙台宮城IC	東北自動車道	約170km 約2時間

会場(きたぎんボールパーク付近) 徒歩 約15分

シャトルバス 約20分

※臨時専用駐車場は、フルマラソンまたはファンラン参加者の事前申込制となります。

●スタート前とフィニッシュ後に、臨時駐車場〜会場周辺東隣所間のシャトルバスを運行いたします。
●シャトルバス所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。

高速バスでのアクセス

青森駅前	約2時間半〜3時間
弘前駅前	約2時間〜2時間半
本八戸駅前	約2時間半〜3時間
大館駅前	約2時間半
仙台駅前	約2時間半

会場(きたぎんボールパーク) 徒歩 約15分

JR東北本線 約7分

●大会当日**スタート時間に間に合わない便も**ございます。ご確認のうえ、**前日移動**をご検討ください。
●上記所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。



大会に関するお問い合わせ

いわて盛岡シティマラソン実行委員会
〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2 盛岡市役所スポーツ推進課内

TEL.019-626-3111 FAX: 019-626-3131
E-mail: info@iwate-morioka-city-marathon.jp

受付時間 平日 10:00~17:00 10月26日(土) 7:00~19:00
10月27日(日) 6:00~16:00

開催可否について
悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時に大会ホームページでお知らせいたします。
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会の最新情報は [こちらから](https://iwate-morioka-city-marathon.jp)

大会に参加できない方へ
出走されない場合は総合案内に計測チップをご返却いただくか、下記までお送りください。計測チップを紛失・未返却の場合は、実費を請求させていただきますのでご注意ください。

返却先 (株)アールビーズ ランナーズチップ事務局
〒152-0011 東京都目黒区原町1-31-9

参加案内



いわて盛岡シティマラソン2024にお申込みいただきましてありがとうございます。レースのご参加にあたり本状を必ずお読みください。

10.27 [SUN] 9:00 START [START・FINISH] きたぎんボールパーク
10.26 [SAT]*27 [SUN] 9:20 ファンラン START [START] きたぎんボールパーク [FINISH] 盛岡八幡宮 12.1km
10.26 [SAT]*27 [SUN] 10:00~ [マラソンフェスティバル] きたぎんボールパーク

- ◎主催：いわて盛岡シティマラソン実行委員会 ◎主催・主管：(一財)岩手陸上競技協会 ◎共催：盛岡市 盛岡市教育委員会 盛岡市陸上競技協会
- ◎後援：岩手県 岩手県教育委員会 (株)アイビーシー岩手放送 (株)岩手朝日テレビ (大)岩手大学 (株)岩手日報社 (株)岩手めんこいテレビ (株)エフエム岩手 (一社)SCS (株)テレビ岩手 日本放送協会盛岡放送局 盛岡市商店街連合会 (公財)盛岡市スポーツ協会 盛岡市町内会連合会 盛岡商工会議所 (一社)盛岡青年会議所 盛岡広域スポーツコミッション
- ◎協賛：みちのくココ・コラボトリング(株) ゼビオ(株)ネクサスカンパニー 岩手県トヨタ八社 KAGAYA-HD Co.,Ltd. (株)葉王堂 岩泉ホールディングス(株) (株)テレビ岩手 日清オイリオグループ(株) トヨタL&F岩手(株) (株)トライズ 社説高速印刷(株) (株)ベアレン醸造所 (株)北日本銀行 第一生命保険(株) (株)Schatz (医法)一舟会みうら 産婦人科医院(医法)敬聖会二宮内科クリニック (株)ダスキン盛岡 (株)佐藤興産 みずほ証券(株)盛岡支店 (有)権市倉庫 (株)ガスキン 岩手中央農業協同組合りんご部会 (株)田清 (有)福田パン 南部せんべい乃巖手屋 (株)タルトタン (株)初駒 (有)戸塚商会 大和証券(株)盛岡支店 岩手県北地区郵便局長会 (株)リードコナン (株)プロダクツ東京海上日動火災保険(株) (原不同)

配布物

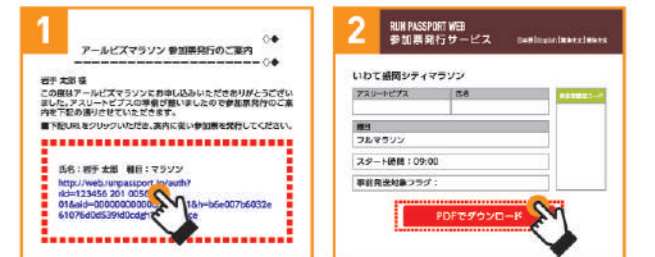
- 「事前送付」申込者には、郵送します。
- 「前日受付」申込者は、10月26日(土)の10時からきたぎんボールパークで交付します。
- フルマラソン・ファンラン共通
 - ・荷札付きアスリートビブス、赤ビニールタイ 1本
 - ・計測チップ、黄ビニールタイ 2本
 - ・参加案内
- ※ビブス止め(安全ピン等)は、ご自身でご準備ください。
- ※以下は、事前にお申込みいただいた方のみ郵送・配布します。
 - ・救護サポートランナーステッカー
 - ・大会オリジナルビブス止め
 - ・伴走者アスリートビブス
 - ・大会オリジナルTシャツ
 - ・チャリティTシャツ2024
 - ・大会オリジナルレーシングラン 5本指ソックス
 - ・ソフトカップ
 - ・駐車券
 - (シャトルバス往復送迎付き)

前日受付(10月26日[土])について

大会参加に必要なアスリートビブス等を、『前日受付』申込者は10月26日(土)の10:00~18:00にきたぎんボールパークでお渡しします。**大会当日の引き換えはできません**ので、ご注意ください。
※前日受付には「参加票(RUN PASSPORT)」のご提示が必要です。(下記参照)
※『事前送付』申込者の前日受付は不要です。
※前日受付に来られなくなった方は、代理の方に参加票を共有してください。
①受付時間 10:00~18:00 (きたぎんボールパーク)
②『前日受付窓口』で参加票(RUN PASSPORT)を提示してください。
※シャトルバスの運行はございません。
※来場時はJRのご利用をお願いします。

参加票発行について(RUN PASSPORT)

10月上旬に、前日受付に必要な「参加票(RUN PASSPORT)」の発行案内をランネット上でエントリーした際に入力したメールアドレスに送信します。【送信元:RUN PASSPORT WEB(send@runpassport.jp)】
メールに記載されているURLをクリックし、参加票を発行すると、氏名・アスリートビブスナンバーが表示されます。
参加票は、スマートフォンでの表示、またはPDFを印刷してお持ちいただき、前日受付窓口でご提示願います。



10月26日[土]のスケジュール

10:00	きたぎんボールパーク開場	11:40	4年生男子スタート
	マラソンフェスティバル 1日目開始	11:50	女子スタート
	参加者受付開始	12:00	ジュニアチャレンジラン
11:00	1年生男子スタート	12:15	5年生男子スタート
11:05	女子スタート	12:30	女子スタート
11:10	ジュニアチャレンジラン	12:45	6年生男子スタート
11:15	2年生男子スタート	13:00	ジュニアチャレンジラン終了
11:20	女子スタート	18:00	マラソンフェスティバル 1日目終了
11:30	3年生男子スタート		参加者受付終了
	女子スタート		

10月27日[日]のスケジュール

6:30	きたぎんボールパーク開場	10:00	マラソンフェスティバル 2日目開始
	手荷物預かり開始	11:15	ファンラン 制限時間
8:15	フルマラソン スタートブロック招集開始(8:50まで)	11:45	ファンラン 表彰式(予定) (会場:きたぎんボールパーク)
8:45	ファンラン スタートブロック招集開始(9:05まで)	12:45	フルマラソン 表彰式(予定)
9:00	フルマラソン スタート	15:00	フルマラソン 制限時間
9:20	ファンラン スタート	16:00	マラソンフェスティバル 2日目終了

スタート会場への移動について(10月27日[日])

- JR東北本線 岩手飯岡駅を御利用ください。
- 特設有料駐車場をご予約された方は、シャトルバスを御利用ください。

大会当日スタート会場到着からスタートまで

●**アスリートビブスについて**

①**フルマラソン(陸連登録競技者)**
アスリートビブスを、胸と背中両方に装着してください。

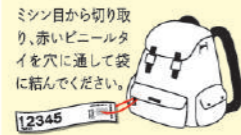
②**フルマラソン(一般)、ファンラン**
アスリートビブスを1枚胸に装着してください。

※アスリートビブス・計測チップを忘れた場合、当日スタート会場の総合案内で再発行します。ただし、当日のWeb完走証等にデータが反映されません。
※参加者の都合によるアスリートビブス・計測チップの再発行については、再発行手数料1,000円です。

●**手荷物預かり(6:30~)**

きたぎんボールパーク屋内練習場で手荷物をお預かりします。荷物はアスリートビブスについている荷札をビニールタイ(赤)に取り付けて預けてください。

手荷物用荷札 取付例



※**注意事項**

- 貴重品はお預かりできません。貴重品を含め荷物の盗難、紛失、破損に関して主催者は一切の責任を負いません。
- スタッフは、手荷物預かり所での誘導は行いますが、手荷物の受け渡しは行いません。
- スタート会場には、選手駐車場はございません。
- 盛岡駅及び岩手飯岡駅からスタート会場までのシャトルバス運行はございません。

大会当日は気温が5℃以下になることも予想されます。雨天時および、防寒対策の準備をお願いします。アスリートビブスが必ず見えるように透明なカッパやポンチョなどの着用をお願いします。なお、カッパ等を捨てる場合は、必ず給水所に設置しているごみ箱に捨ててください。

●**スタートブロックの整列について**

①**フルマラソン(9:00 スタート)**

A・B・Cブロック
整列時間 8:15~8:50

●エントリー時の申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブ스에 印字されたアルファベットがスタートブロックになります。案内看板、係員の誘導に従ってください。安全なスタートのために指定されたブロックへの整列をお願いいたします。
※8:50で各ブロックへの誘導を締め切ります。以降は最後尾からのスタートとなります。

②**ファンラン(9:20 スタート)**

整列時間 8:45~9:05

●係員がプラカードにて招集をいたしますのでスタートブロックに8:45~9:05までにご集合ください。フルマラソンスタート後、スタート地点付近まで誘導いたします。

※スタートに間に合わない場合はレースに参加できません。
※スタート列への割り込みはしないでください。

〈フルマラソン ビブス胸面〉



〈ファンラン ビブス胸面〉



完走賞

- フルマラソン**: フィニッシャータオル
: 完走メダル
- ファンラン**: フィニッシャータオル

〈**タオル**〉

大会メインビジュアルを取り入れたデザインです。今治タオルは触り心地もバッチリです!



〈**メダル**〉

岩手県を代表する特産品として人気の南部鉄器の完走メダルです。岩手・盛岡を象徴する岩手山・石垣(盛岡城跡公園)・石割桜と発着となる、きたぎんボールパークのイメージがモチーフとなっています! 完走して、その重厚さを実感してみてください!



フィニッシュ後も盛岡を堪能!

米国ニューヨーク・タイムズ紙(電子版)が令和5年1月12日に発表した「2023年に行くべき52ヶ所」の2番目に選ばれ、世界で注目を集めている盛岡市。大会当日だけでなく、前日、翌日に散策しながら、観て、食べて、体験して「MORIOKA」を体感してみたいかがですか。



**走って帰るだけでももったいない!
ディープな盛岡まち歩きガイドツアー開催!**

大会前日(26日)と翌日(28日)にレトロな街並みや市内を流れる川、城跡の石垣などをまわる盛岡まち歩きガイドツアーを開催します。マラソンコースの予習・復習にもぴったりの観光ガイド付きまち歩きで楽しみましょう!



お申込み・詳細についてはこちら

<https://travel-link.jp/archives/30164>

検索



大会前日(全体)



大会当日(全体)



コースマップ(フルマラソン・ファンラン)



レース中の注意点(フルマラソン・ファンラン)

①八幡通り(11.5km~12.1km)
盛岡八幡宮の参道コースは道路がやや狭い状況となっています。沿道の観覧の方との接触に十分に注意して走行してください。
フルマラソンは左側、ファンランは右側走行をお願いします。

②全幅一方通行から片側対面走行
A 21.2km~23.4km(盛岡市立高校付近)
B 25.8km~29.3km(ケアハウス麗沢付近)

③横断ポイント
大会当日(10月27日(日))は国政選挙の投票日のため、投票に向かう市民がコースを横切る横断ポイントを設けています。ランナーの皆様は、接触することが無いようお気をつけてください。



●給水所・トイレ設置地点

給水所	距離	次の給水所までの距離	場所	水	アクエリアス	マーシ	マーシ	マーシ
スタート	0km	5.4km		○	○			○
第1給水所	5.4km	3.6km	コンパスホーム盛岡	○	○			○
第2給水所	9.0km	4.1km	ローソン盛岡本宮店前道路	○	○			○
第3給水所	13.1km	3.5km	盛岡城跡公園	○	○		○	○
第4給水所	16.6km	2.8km	盛岡市中央公園	○	○	○		○
第5給水所	19.4km	4.6km	上太田グラウンド	○	○		○	○
第6給水所	24.0km	2.7km	盛岡市立けやき荘	○	○			○
第7給水所	26.7km	3.3km	太田テニスコート前(往路)	○	○			○
第8給水所	30.0km	2.9km	ローソン猪去店	○	○	○		○
第9給水所	32.9km	2.3km	志波城古代公園	○	○			○
第10給水所	35.2km	2.2km	堀間組北側駐車場	○	○			○
第11給水所	37.4km	3.4km	盛岡工業高校	○	○			○
第12給水所	40.8km	1.3km	盛岡生花地方卸市場前道路	○	○			○
フィニッシュ	42.195km	0km		○	○			○

※スペシャルドリンクの受付・設置はありません。
※給水・給食サービスの内容は変更になる場合がございます。詳細は大会HPをご確認ください。

レース中

1)フルマラソン

●距離表示
距離表示は1kmごとに設置します。残り5kmからは残り距離の表示を1kmごとに設置します。

●関門(フルマラソン)

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	7.6km	キャストイング	10:30
第2関門	13.1km	中ノ橋	10:55
第3関門	20.9km	盛岡市立高校	11:55
第4関門	28.2km	太田テニスコート(復路)	13:05
第5関門	33.4km	飯岡十文字交差点	13:45
第6関門	38.0km	藤久商店前	14:20

※関門以外においても遅く遅れた場合は失格とし、追送バスに乗りさせていただきます。
※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員の指示に従い、追送バスに乗りさせていただきます。
※15:00(スタート時刻から6時間)の時点で関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。コース上のランナーは速やかに歩道に上がり、レースを中止してください。役員の指示に従い、追送バスに乗りさせていただきます。
※関門に駐車している収容バス乗車時に計測チップを回収いたします。

●ペースランナーについて

皆様の完走をサポートするためにペースランナーを配置いたします。下記のペースで出走(予定)しますので、目標タイム達成のためにご活用ください。
3時間、3時間半、4時間、4時間半、5時間、5時間半、完走サポート(6時間)

2)ファンラン

●距離表示
距離表示は1kmごとに設置します。

●関門(ファンラン)

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	7.6km	キャストイング	10:30

※関門以外においても遅く遅れた場合は失格とし、追送バスに乗りさせていただきます。
※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員の指示に従い、追送バスに乗りさせていただきます。
※関門に駐車している収容バス乗車時に計測チップを回収いたします。

●救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、約200名の皆様に、「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。
ご登録者はステッカーを大会当日、胸など目立つ場所に貼っています。



- (1)心肺停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあたります。
- (2)ケガや体調不良の選手を発見した場合には、選手に声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行います。

フィニッシュ後の流れ

- 1 フィニッシュサービス**
完走賞の受け取り
● 南部鉄器製 完走メダル (フルマラソン)
● フィニッシャータオル (フルマラソン・ファンラン)
● ドリンク (フルマラソン・ファンラン)
 - 2 計測チップの返却**
※ファンランをゴールした方は、選手専用シャトルバス(盛岡八幡宮〜きたぎんボールパーク)を御利用頂けます。
 - 3 手荷物の受け取り(きたぎんボールパーク屋内練習場)**
 - 4 更衣室で着替え**
 - 5 マラソンフェスティバル** アトラクション、ブース出店等
お楽しみください
- **手荷物引換(10:15~16:00)**
ご自身の番号を確認の上、お取り間違いがないようご注意ください。
- **更衣室**
きたぎんボールパーク屋内練習場内に更衣室をご用意しております。

マラソンフェスティバル(10月26日から27日まで)

- 〈ステージイベント〉
表彰式やゲストのトークショーをはじめ、各種ステージイベントを開催！
飲食・スポンサーブースと一緒に、お楽しみください！
- 〈飲食スペース・スポンサーブース〉
お肉、海鮮、ラーメン、スイーツ、アルコールも！
岩手ならではのグルメも出店！フェス飯をお楽しみください。また、各社スポンサーブースもお楽しみいただけます。
- 〈キッズコーナー〉
お子様連れもお楽しみいただけるよう「チャグチャグ馬コ」「はたらくるま」「パルーンすべりだい」の設置を予定しています。ぜひ遊びにいらしてください。



昨年のマラソンフェスティバルの様子

フィニッシュから会場まで (ファンラン)



応援Navi (フルマラソンのみ)

専用サイトにアクセス、またはアプリをダウンロードすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。

コースを先回りするなど、ご家族や友人の応援するツールとしてお役立てください。
ランナーへ応援コメントも投稿可能です!!



完走証

大会当日の完走証をウェブサイトで発行します。
※大会会場での紙での発行はございません。PDFファイルの完走証をダウンロードできます。下記URLにアクセスしてください。

<https://runnet.jp/parts/2024/355174/record.html> 検索

※当日の完走証は速報記録ですが、後日記録確定後、正式な記録の完走証をダウンロードできます。



MCC (マラソンチャレンジカップ)

MCCはマラソンに挑戦する全ての人を応援するプロジェクトです。

優れたチャレンジをした参加ランナー、運営ボランティアに関わる団体、学校、個人等を「年間大賞」として表彰します。表彰された方には賞金を贈呈します。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。

<https://www.marathon-cc.com> 検索



表彰

- **フルマラソン**
- ① 総合 男女各1~8位
フルマラソンの表彰式は男女各1~3位のみとし、男女各4~8位には賞状を後日送付します。
- ② 年代別(ネットタイム)男女5歳刻み各1~3位
【区分(年代別)】
- | | |
|-----------|-----------|
| ① 18歳~24歳 | ⑧ 55歳~59歳 |
| ② 25歳~29歳 | ⑨ 60歳~64歳 |
| ③ 30歳~34歳 | ⑩ 65歳~69歳 |
| ④ 35歳~39歳 | ⑪ 70歳~74歳 |
| ⑤ 40歳~44歳 | ⑫ 75歳~79歳 |
| ⑥ 45歳~49歳 | ⑬ 80歳以上 |
| ⑦ 50歳~54歳 | |
- 年代別の表彰式は行わず、賞状は後日送付します。
- **ファンラン**
総合 男女各1~3位に表彰式で賞状を授与します。

記録

- **記録速報**
パソコン・スマートフォンから全種目のフィニッシュタイム(速報)を確認できます。
- <https://runnet.jp/record/> 検索
- **公認記録証(フルマラソン陸連登録競技者のみ)**
ご希望の方はマラソンフェスティバル会場(きたぎんボールパーク)総合案内でお申し出ください。(陸連登録競技者のみ)
※大会当日のみ受付します。 ※発行手数料300円
- **お城マラソン**
お城マラソンとは、全国各地で開催されるマラソン・ランニング大会を、その地域に存在する「お城」に見立てて登城(完走=走城)を目指すイベントです。完走するとデジタルの「完走タイム入り御城印」が授与されるので、完走(走城)を目指しましょう!



みちのくコカ・コーラボトリング、タルトタタン、小松製菓は
いわて盛岡シティマラソン2024を応援しています



<https://www.michinoku.cbcb.co.jp/>



<https://www.tarte-tatin.jp/>



<https://www.iwateya.co.jp/>